



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schmidt, Werner

□□: entfällt

□□: 1105

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:10:40

□□: 7.64 km/h

□□□□: 7:15 min/km

□□□□□/□□□: 319 (of 326)

□□□□□/□: 122 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 55:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 21:58 | 6:45 | 5 | 4:01 | 241 | 10:55 | 3.25 | 21:58 | 6:45 | 5 | 4:01 | 241 | 10:55 | |
| □□ 2 | 3.25 | 23:41 | 7:17 | 5 | 4:51 | 243 | 12:04 | 6.50 | 45:39 | 7:01 | 5 | 8:52 | 243 | 22:58 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 25:01 | 7:41 | 5 | 6:27 | 243 | 13:32 | 9.75 | 1:10:40 | 7:14 | 5 | 15:19 | 243 | 36:28 | |