



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Gruenheid, Bianca

□□□: 1:10:56

□□: Nentershausen-Süss

□□: 8.25 km/h

□□: 1140

□□□□: 7:17 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 321 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 39 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□:

□□□□□: 11(of 22)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:15	6:32	21	8:58	71	8:58	3.25	21:15	6:32	21	8:58	71	8:58
□□ 2	3.25	26:08	8:02	21	12:56	77	12:56	6.50	47:23	7:17	21	21:54	77	21:54
□□□ □□	3.25	23:33	7:14	19	10:21	71	10:21	9.75	1:10:56	7:16	21	32:15	77	32:15