



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Kohler, Ralf

□□□: 1:12:23

□□: 1184

□□: 7.46 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 323 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 123 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 20(of 40)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 34:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:12	6:49	39	11:09	243	11:09	3.25	22:12	6:49	39	11:09	243	11:09
□□ 2	3.25	24:54	7:39	39	13:16	245	13:17	6.50	47:06	7:14	39	24:25	245	24:25
□□□ □□	3.25	25:17	7:46	39	13:46	245	13:48	9.75	1:12:23	7:25	39	38:11	245	38:11