



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hengstenberg, Otto

□□: Landeckläufer

□□: 1053

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 41:10

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□□: 33 (of 326)

□□□□□/□: 16 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 2(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:33	3:51	3	0:31	17	1:30	3.25	12:33	3:51	3	0:31	17	1:30	
□□ 2	3.25	14:13	4:22	5	1:04	31	2:36	6.50	26:46	4:07	3	1:35	23	4:05	
□□□ □□	3.25	14:24	4:25	7	1:15	39	2:55	9.75	41:10	4:13	3	2:50	31	6:58	