



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Rödel, Sascha

□□: TDM Bamberg

□□: 388

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:32:15

□□: 14.31 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 380)

□□□□□/□: 2 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 1(of 48)

□□□□□□□: 1:32:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:53	3:57	1	-	5	0:43	3.25	12:53	3:57	1	-	5	0:43	
□□ 2	3.25	12:26	3:49	3	1:39	5	1:39	6.50	25:19	3:53	1	-	5	0:31	
□□ 3	3.25	13:24	4:07	1	-	3	0:10	9.75	38:43	3:58	1	-	5	0:33	
□□ 4	3.25	13:16	4:04	1	-	1	-	13.00	51:59	3:59	1	-	3	0:20	
□□ 5	3.25	13:30	4:09	1	-	3	0:03	16.25	1:05:29	4:01	1	-	3	0:03	
□□ 6	3.25	13:26	4:08	1	-	3	0:10	19.50	1:18:55	4:02	1	-	1	-	
□□□ □□	3.25	13:20	4:06	1	-	7	1:15	22.75	1:32:15	4:03	1	-	3	0:09	