



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schneider, Stephan

□□□: 1:36:15

□□: SV Birkenhard

□□: 13.71 km/h

□□: 235

□□□□: 4:14 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 17 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 9 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 2(of 48)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:22	4:06	3	0:29	15	1:12	3.25	13:22	4:06	3	0:29	15	1:12
□□ 2	3.25	13:22	4:06	5	2:35	19	2:35	6.50	26:44	4:06	3	1:25	15	1:56
□□ 3	3.25	13:39	4:12	3	0:15	13	0:25	9.75	40:23	4:08	3	1:40	15	2:13
□□ 4	3.25	13:51	4:15	3	0:35	13	0:35	13.00	54:14	4:10	3	2:15	15	2:35
□□ 5	3.25	14:05	4:20	3	0:35	15	0:38	16.25	1:08:19	4:12	3	2:50	15	2:53
□□ 6	3.25	14:02	4:19	3	0:36	17	0:46	19.50	1:22:21	4:13	3	3:26	17	3:26
□□□ □□	3.25	13:54	4:16	3	0:34	17	1:49	22.75	1:36:15	4:13	3	4:00	17	4:09