



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hildebrand, Berno

□□: 1.FC Köln

□□: 370

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:36:11

□□: 13.72 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 380)

□□□□□/□: 8 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 1:36:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:10	3:44	1	-	1	-	3.25	12:10	3:44	1	-	1	-
□□ 2	3.25	12:38	3:53	1	-	9	1:51	6.50	24:48	3:48	1	-	1	-
□□ 3	3.25	13:35	4:10	1	-	9	0:21	9.75	38:23	3:56	1	-	3	0:13
□□ 4	3.25	13:48	4:14	1	-	11	0:32	13.00	52:11	4:00	1	-	7	0:32
□□ 5	3.25	14:38	4:30	1	-	17	1:11	16.25	1:06:49	4:06	1	-	7	1:23
□□ 6	3.25	14:34	4:28	1	-	19	1:18	19.50	1:21:23	4:10	1	-	7	2:28
□□□ □□	3.25	14:48	4:33	1	-	23	2:43	22.75	1:36:11	4:13	1	-	15	4:05