



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Riesner, Stefan

□□□: 41:19

□□: Reservisten Wildflecken

□□: 13.07 km/h

□□: 1058

□□□□: 4:14 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 35 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 17 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 42)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:50	3:56	7	0:48	27	1:47	3.25	12:50	3:56	7	0:48	27	1:47
□□ 2	3.25	14:18	4:24	7	1:09	35	2:41	6.50	27:08	4:10	7	1:57	31	4:27
□□□ □□	3.25	14:11	4:21	5	1:02	31	2:42	9.75	41:19	4:14	5	2:59	33	7:07