



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Rölli, Ulrich

□□: SV Birkenhard

□□: 294

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:41:22

□□: 13.02 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 380)

□□□□□/□: 10 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 1(of 32)

□□□□□□□: 1:41:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:00	4:36	1	-	47	2:50	3.25	15:00	4:36	1	-	47	2:50
□□ 2	3.25	12:48	3:56	1	-	11	2:01	6.50	27:48	4:16	1	-	25	3:00
□□ 3	3.25	14:28	4:27	1	-	21	1:14	9.75	42:16	4:20	1	-	27	4:06
□□ 4	3.25	14:39	4:30	1	-	25	1:23	13.00	56:55	4:22	1	-	27	5:16
□□ 5	3.25	14:44	4:31	1	-	21	1:17	16.25	1:11:39	4:24	1	-	23	6:13
□□ 6	3.25	14:53	4:34	1	-	23	1:37	19.50	1:26:32	4:26	1	-	21	7:37
□□□ □□	3.25	14:50	4:33	1	-	25	2:45	22.75	1:41:22	4:27	1	-	19	9:16