



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Röschke, Dirk

□□: HörselbergRunners

□□: 357

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:41:44

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 380)

□□□□□/□: 12 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 1(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:46	4:14	3	0:20	21	1:36	3.25	13:46	4:14	3	0:20	21	1:36	
□□ 2	3.25	13:47	4:14	3	0:19	25	3:00	6.50	27:33	4:14	3	0:39	23	2:45	
□□ 3	3.25	14:33	4:28	3	0:02	25	1:19	9.75	42:06	4:19	3	0:41	25	3:56	
□□ 4	3.25	14:40	4:30	1	-	27	1:24	13.00	56:46	4:21	3	0:09	25	5:07	
□□ 5	3.25	14:45	4:32	1	-	25	1:18	16.25	1:11:31	4:24	1	-	21	6:05	
□□ 6	3.25	15:15	4:41	1	-	29	1:59	19.50	1:26:46	4:26	1	-	23	7:51	
□□□ □□	3.25	14:58	4:36	1	-	29	2:53	22.75	1:41:44	4:28	1	-	23	9:38	