



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Röschke, Dirk

□□: HörselbergRunners

□□: 357

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:41:44

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 380)

□□□□□/□: 12 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 1(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 13:46 | 4:14 | 3 | 0:20 | 21 | 1:36 | 3.25 | 13:46 | 4:14 | 3 | 0:20 | 21 | 1:36 | |
| □□ 2 | 3.25 | 13:47 | 4:14 | 3 | 0:19 | 25 | 3:00 | 6.50 | 27:33 | 4:14 | 3 | 0:39 | 23 | 2:45 | |
| □□ 3 | 3.25 | 14:33 | 4:28 | 3 | 0:02 | 25 | 1:19 | 9.75 | 42:06 | 4:19 | 3 | 0:41 | 25 | 3:56 | |
| □□ 4 | 3.25 | 14:40 | 4:30 | 1 | - | 27 | 1:24 | 13.00 | 56:46 | 4:21 | 3 | 0:09 | 25 | 5:07 | |
| □□ 5 | 3.25 | 14:45 | 4:32 | 1 | - | 25 | 1:18 | 16.25 | 1:11:31 | 4:24 | 1 | - | 21 | 6:05 | |
| □□ 6 | 3.25 | 15:15 | 4:41 | 1 | - | 29 | 1:59 | 19.50 | 1:26:46 | 4:26 | 1 | - | 23 | 7:51 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 14:58 | 4:36 | 1 | - | 29 | 2:53 | 22.75 | 1:41:44 | 4:28 | 1 | - | 23 | 9:38 | |