



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Lang, Frank

□□: SV Flottweg Dernbach

□□: 371

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:43:43

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 380)

□□□□□/□: 16 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 1(of 54)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:15	4:23	5	0:08	31	2:05	3.25	14:15	4:23	5	0:08	31	2:05	
□□ 2	3.25	14:15	4:23	5	0:08	35	3:28	6.50	28:30	4:23	5	0:16	35	3:42	
□□ 3	3.25	14:36	4:29	1	-	31	1:22	9.75	43:06	4:25	3	0:11	33	4:56	
□□ 4	3.25	15:00	4:36	3	0:09	33	1:44	13.00	58:06	4:28	3	0:20	35	6:27	
□□ 5	3.25	15:14	4:41	1	-	31	1:47	16.25	1:13:20	4:30	3	0:13	35	7:54	
□□ 6	3.25	15:00	4:36	1	-	27	1:44	19.50	1:28:20	4:31	1	-	31	9:25	
□□□ □□	3.25	15:23	4:44	5	0:45	39	3:18	22.75	1:43:43	4:33	1	-	31	11:37	