



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Jäger, Heinz-Peter

□□: Waldfisch

□□: 229

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:42:36

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 380)

□□□□□/□: 13 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 2(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:26	4:08	1	-	19	1:16	3.25	13:26	4:08	1	-	19	1:16
□□ 2	3.25	13:28	4:08	1	-	23	2:41	6.50	26:54	4:08	1	-	19	2:06
□□ 3	3.25	14:31	4:28	1	-	23	1:17	9.75	41:25	4:14	1	-	19	3:15
□□ 4	3.25	15:12	4:40	5	0:32	41	1:56	13.00	56:37	4:21	1	-	23	4:58
□□ 5	3.25	15:16	4:41	5	0:31	35	1:49	16.25	1:11:53	4:25	3	0:22	25	6:27
□□ 6	3.25	15:38	4:48	7	0:23	45	2:22	19.50	1:27:31	4:29	3	0:45	25	8:36
□□□ □□	3.25	15:05	4:38	3	0:07	33	3:00	22.75	1:42:36	4:30	3	0:52	25	10:30