



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Kühn, Marcel

□□: SG Bodenrode / Westhausen

□□: 218

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:44:23

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 380)

□□□□□/□: 18 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 3(of 32)

□□□□□□□: 1:32:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:38	4:48	11	2:45	83	3:28	3.25	15:38	4:48	11	2:45	83	3:28
□□ 2	3.25	15:29	4:45	13	3:03	69	4:42	6.50	31:07	4:47	13	5:48	75	6:19
□□ 3	3.25	14:34	4:28	5	1:10	27	1:20	9.75	45:41	4:41	7	6:58	53	7:31
□□ 4	3.25	14:30	4:27	5	1:14	21	1:14	13.00	1:00:11	4:37	5	8:12	43	8:32
□□ 5	3.25	15:02	4:37	5	1:35	27	1:35	16.25	1:15:13	4:37	5	9:44	39	9:47
□□ 6	3.25	14:54	4:35	5	1:28	25	1:38	19.50	1:30:07	4:37	5	11:12	39	11:12
□□□ □□	3.25	14:16	4:23	5	1:05	19	2:11	22.75	1:44:23	4:35	5	12:17	35	12:17