



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Mess, Kim

□□: Sf Blak-Geuß

□□: 313

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:48:57

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□□: 51 (of 380)

□□□□□/□: 2 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 1:48:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:28	4:45	1	-	7	0:38	3.25	15:28	4:45	1	-	7	0:38	
□□ 2	3.25	15:13	4:40	1	-	3	2:25	6.50	30:41	4:43	1	-	5	2:53	
□□ 3	3.25	15:06	4:38	1	-	3	0:38	9.75	45:47	4:41	1	-	5	3:31	
□□ 4	3.25	15:27	4:45	1	-	3	0:48	13.00	1:01:14	4:42	1	-	3	4:19	
□□ 5	3.25	15:32	4:46	1	-	3	0:47	16.25	1:16:46	4:43	1	-	3	5:06	
□□ 6	3.25	15:58	4:54	1	-	3	1:05	19.50	1:32:44	4:45	1	-	3	6:11	
□□□ □□	3.25	16:13	4:59	3	0:26	5	1:23	22.75	1:48:57	4:47	1	-	3	7:34	