



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Lorenz, Hendrik

□□: LSG Deutsche Bank Halle

□□: 350

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:49:07

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 380)

□□□□□/□: 26 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 4(of 32)

□□□□□□□: 1:32:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:39	4:48	13	2:46	89	3:29	3.25	15:39	4:48	13	2:46	89	3:29
□□ 2	3.25	15:08	4:39	7	2:42	51	4:21	6.50	30:47	4:44	9	5:28	67	5:59
□□ 3	3.25	15:41	4:49	13	2:17	63	2:27	9.75	46:28	4:45	13	7:45	69	8:18
□□ 4	3.25	15:59	4:55	11	2:43	63	2:43	13.00	1:02:27	4:48	13	10:28	67	10:48
□□ 5	3.25	15:47	4:51	7	2:20	49	2:20	16.25	1:18:14	4:48	9	12:45	57	12:48
□□ 6	3.25	15:54	4:53	7	2:28	47	2:38	19.50	1:34:08	4:49	9	15:13	59	15:13
□□□ □□	3.25	14:59	4:36	7	1:48	31	2:54	22.75	1:49:07	4:47	7	17:01	51	17:01