



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Stolz, Rüdiger

□□: SV 1885 Teutschenthal

□□: 298

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:49:39

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 380)

□□□□□/□: 28 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 6(of 54)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:07	4:39	11	1:00	55	2:57	3.25	15:07	4:39	11	1:00	55	2:57	
□□ 2	3.25	15:14	4:41	13	1:07	59	4:27	6.50	30:21	4:40	13	2:07	59	5:33	
□□ 3	3.25	15:29	4:45	13	0:53	55	2:15	9.75	45:50	4:42	13	2:55	57	7:40	
□□ 4	3.25	15:49	4:51	15	0:58	59	2:33	13.00	1:01:39	4:44	13	3:53	55	10:00	
□□ 5	3.25	16:11	4:58	13	0:57	57	2:44	16.25	1:17:50	4:47	15	4:43	55	12:24	
□□ 6	3.25	15:55	4:53	13	0:55	51	2:39	19.50	1:33:45	4:48	15	5:25	57	14:50	
□□□ □□	3.25	15:54	4:53	9	1:16	53	3:49	22.75	1:49:39	4:49	11	5:56	55	17:33	