



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schön, Mario

□□: TSV-Heiligenrode Skiabteilung

□□: 1052

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 41:31

□□: 14.09 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 326)

□□□□□/□: 18 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 4(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:13	4:03	9	1:11	35	2:10	3.25	13:13	4:03	9	1:11	35	2:10
□□ 2	3.25	14:10	4:21	3	1:01	29	2:33	6.50	27:23	4:12	9	2:12	39	4:42
□□□ □□	3.25	14:08	4:20	3	0:59	29	2:39	9.75	41:31	4:15	7	3:11	35	7:19