



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

rüdiger, steffen

□□: merseburg

□□: 312

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:50:16

□□: 11.97 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 380)

□□□□□/□: 29 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 7 (of 54)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:42	4:31	7	0:35	41	2:32	3.25	14:42	4:31	7	0:35	41	2:32	
□□ 2	3.25	14:43	4:31	9	0:36	45	3:56	6.50	29:25	4:31	7	1:11	43	4:37	
□□ 3	3.25	15:17	4:42	11	0:41	53	2:03	9.75	44:42	4:35	7	1:47	43	6:32	
□□ 4	3.25	15:40	4:49	11	0:49	51	2:24	13.00	1:00:22	4:38	11	2:36	47	8:43	
□□ 5	3.25	16:11	4:58	13	0:57	57	2:44	16.25	1:16:33	4:42	11	3:26	49	11:07	
□□ 6	3.25	16:33	5:05	15	1:33	63	3:17	19.50	1:33:06	4:46	11	4:46	49	14:11	
□□□ □□	3.25	17:10	5:16	15	2:32	93	5:05	22.75	1:50:16	4:50	13	6:33	57	18:10	