



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Elster, Gerhard

□□: SV Gelnhausen

□□: 52

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:50:40

□□: 11.93 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□□: 65 (of 380)

□□□□□/□: 30 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 5(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:11	4:40	9	1:45	57	3:01	3.25	15:11	4:40	9	1:45	57	3:01	
□□ 2	3.25	15:27	4:45	7	1:59	63	4:40	6.50	30:38	4:42	9	3:44	61	5:50	
□□ 3	3.25	15:41	4:49	9	1:10	63	2:27	9.75	46:19	4:45	7	4:54	63	8:09	
□□ 4	3.25	16:11	4:58	9	1:31	71	2:55	13.00	1:02:30	4:48	9	5:53	69	10:51	
□□ 5	3.25	16:09	4:58	9	1:24	55	2:42	16.25	1:18:39	4:50	9	7:08	63	13:13	
□□ 6	3.25	16:14	4:59	9	0:59	59	2:58	19.50	1:34:53	4:51	9	8:07	63	15:58	
□□□ □□	3.25	15:47	4:51	9	0:49	49	3:42	22.75	1:50:40	4:51	9	8:56	59	18:34	