



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hommel, Sören

□□: BELC 89 Frankfurt

□□: 224

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:51:20

□□: 11.86 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 380)

□□□□□/□: 32 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 6(of 32)

□□□□□□□: 1:32:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:53	4:53	15	3:00	97	3:43	3.25	15:53	4:53	15	3:00	97	3:43
□□ 2	3.25	14:54	4:35	5	2:28	49	4:07	6.50	30:47	4:44	9	5:28	67	5:59
□□ 3	3.25	15:13	4:40	9	1:49	51	1:59	9.75	46:00	4:43	11	7:17	59	7:50
□□ 4	3.25	15:59	4:55	11	2:43	63	2:43	13.00	1:01:59	4:46	11	10:00	59	10:20
□□ 5	3.25	16:17	5:00	13	2:50	65	2:50	16.25	1:18:16	4:48	11	12:47	59	12:50
□□ 6	3.25	16:33	5:05	13	3:07	63	3:17	19.50	1:34:49	4:51	11	15:54	61	15:54
□□□ □□	3.25	16:31	5:04	19	3:20	75	4:26	22.75	1:51:20	4:53	11	19:14	63	19:14