



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

STEFAN, Jörg

□□: Forchheim

□□: 346

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:51:48

□□: 11.81 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 380)

□□□□□/□: 33 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 7(of 32)

□□□□□□□: 1:32:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:56	4:54	19	3:03	103	3:46	3.25	15:56	4:54	19	3:03	103	3:46	
□□ 2	3.25	16:02	4:56	17	3:36	91	5:15	6.50	31:58	4:55	19	6:39	107	7:10	
□□ 3	3.25	16:21	5:01	15	2:57	89	3:07	9.75	48:19	4:57	17	9:36	99	10:09	
□□ 4	3.25	15:51	4:52	9	2:35	61	2:35	13.00	1:04:10	4:56	15	12:11	79	12:31	
□□ 5	3.25	16:12	4:59	11	2:45	61	2:45	16.25	1:20:22	4:56	15	14:53	79	14:56	
□□ 6	3.25	16:09	4:58	9	2:43	55	2:53	19.50	1:36:31	4:56	15	17:36	69	17:36	
□□□ □□	3.25	15:17	4:42	9	2:06	37	3:12	22.75	1:51:48	4:54	13	19:42	65	19:42	