



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Voss, Dennis

□□: Hamburg

□□: 283

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:52:54

□□: 11.69 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 380)

□□□□□/□: 34 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 8(of 32)

□□□□□□□: 1:32:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:50	4:33	5	1:57	43	2:40	3.25	14:50	4:33	5	1:57	43	2:40	
□□ 2	3.25	15:20	4:43	11	2:54	61	4:33	6.50	30:10	4:38	7	4:51	53	5:22	
□□ 3	3.25	15:37	4:48	11	2:13	61	2:23	9.75	45:47	4:41	9	7:04	55	7:37	
□□ 4	3.25	16:07	4:57	15	2:51	69	2:51	13.00	1:01:54	4:45	9	9:55	57	10:15	
□□ 5	3.25	16:24	5:02	15	2:57	67	2:57	16.25	1:18:18	4:49	13	12:49	61	12:52	
□□ 6	3.25	17:05	5:15	17	3:39	85	3:49	19.50	1:35:23	4:53	13	16:28	65	16:28	
□□□ □□	3.25	17:31	5:23	21	4:20	121	5:26	22.75	1:52:54	4:57	15	20:48	67	20:48	