



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Kammler, Ronald

□□: Klingser-SV

□□: 1061

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 41:45

□□: 14.01 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 326)

□□□□□/□: 20 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□□: 5(of 42)

□□□□□□□: 38:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	12:37	3:52	5	0:35	23	1:34	3.25	12:37	3:52	5	0:35	23	1:34
□□ 2	3.25	14:25	4:26	9	1:16	37	2:48	6.50	27:02	4:09	5	1:51	27	4:21
□□□ □□	3.25	14:43	4:31	9	1:34	47	3:14	9.75	41:45	4:16	9	3:25	39	7:33