



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Sikora, Norbert

□□: 385

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 380)

□□□□□/□: DNF (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: DNF(of 32)

□□□□□□□: 1:32:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:57	5:12	21	4:04	149	4:47	3.25	16:57	5:12	21	4:04	149	4:47
□□ 2	3.25	18:15	5:36	31	5:49	221	7:28	6.50	35:12	5:24	25	9:53	187	10:24
□□ 3	3.25	19:03	5:51	31	5:39	231	5:49	9.75	54:15	5:33	27	15:32	207	16:05
□□ 4	3.25	19:56	6:08	31	6:40	241	6:40	13.00	1:14:11	5:42	31	22:12	223	22:32
□□ 5	3.25	20:08	6:11	29	6:41	229	6:41	16.25	1:34:19	5:48	31	28:50	225	28:53
□□ 6	3.25	19:50	6:06	29	6:24	207	6:34	19.50	1:54:09	5:51	31	35:14	217	35:14
□□□ □□	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	22.75	-	-	-	-	-	-