



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schindler, Michael

□□□: 1:55:34

□□: TV Helmbrechts

□□: 11.81 km/h

□□: 78

□□□□: 5:05 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 87 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 41 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 7(of 46)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:21	4:43	15	1:55	69	3:11	3.25	15:21	4:43	15	1:55	69	3:11	
□□ 2	3.25	16:05	4:56	13	2:37	95	5:18	6.50	31:26	4:50	13	4:32	83	6:38	
□□ 3	3.25	16:01	4:55	11	1:30	79	2:47	9.75	47:27	4:52	13	6:02	79	9:17	
□□ 4	3.25	16:52	5:11	15	2:12	99	3:36	13.00	1:04:19	4:56	13	7:42	83	12:40	
□□ 5	3.25	16:27	5:03	11	1:42	71	3:00	16.25	1:20:46	4:58	13	9:15	81	15:20	
□□ 6	3.25	17:08	5:16	13	1:53	87	3:52	19.50	1:37:54	5:01	13	11:08	81	18:59	
□□□ □□	3.25	17:40	5:26	21	2:42	131	5:35	22.75	1:55:34	5:04	13	13:50	81	23:28	