



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Ledig, Michael

□□: Sg Spergau

□□: 299

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:56:47

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 380)

□□□□□/□: 43 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 8(of 46)

□□□□□□□: 1:32:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:05	4:38	13	2:23	53	2:55	3.25	15:05	4:38	13	2:23	53	2:55	
□□ 2	3.25	16:12	4:59	19	3:58	101	5:25	6.50	31:17	4:48	15	6:21	79	6:29	
□□ 3	3.25	16:55	5:12	23	3:41	127	3:41	9.75	48:12	4:56	19	10:02	95	10:02	
□□ 4	3.25	17:20	5:19	25	3:51	133	4:04	13.00	1:05:32	5:02	19	13:53	101	13:53	
□□ 5	3.25	17:04	5:15	17	3:17	107	3:37	16.25	1:22:36	5:04	17	17:10	99	17:10	
□□ 6	3.25	17:31	5:23	19	4:15	111	4:15	19.50	1:40:07	5:08	17	21:09	97	21:12	
□□□ □□	3.25	16:40	5:07	15	4:35	77	4:35	22.75	1:56:47	5:07	15	24:09	85	24:41	