



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

**Arand, Raimund**

□□: DJK Arenshausen

□□: 219

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:57:23

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 380)

□□□□□/□: 46 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:57:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:38	4:48	1	-	83	3:28	3.25	15:38	4:48	1	-	83	3:28
□□ 2	3.25	15:32	4:46	1	-	73	4:45	6.50	31:10	4:47	1	-	77	6:22
□□ 3	3.25	16:19	5:01	1	-	87	3:05	9.75	47:29	4:52	1	-	83	9:19
□□ 4	3.25	16:49	5:10	1	-	95	3:33	13.00	1:04:18	4:56	1	-	81	12:39
□□ 5	3.25	17:22	5:20	1	-	115	3:55	16.25	1:21:40	5:01	1	-	91	16:14
□□ 6	3.25	17:50	5:29	5	0:03	139	4:34	19.50	1:39:30	5:06	1	-	93	20:35
□□□ □□	3.25	17:53	5:30	5	0:43	137	5:48	22.75	1:57:23	5:09	1	-	91	25:17