



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Graf, Thomas

□□: Siegen

□□: 379

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:57:48

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 380)

□□□□□/□: 51 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 10(of 54)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:51	4:52	19	1:44	95	3:41	3.25	15:51	4:52	19	1:44	95	3:41
□□ 2	3.25	15:47	4:51	17	1:40	85	5:00	6.50	31:38	4:51	17	3:24	91	6:50
□□ 3	3.25	16:13	4:59	17	1:37	81	2:59	9.75	47:51	4:54	17	4:56	85	9:41
□□ 4	3.25	16:48	5:10	19	1:57	91	3:32	13.00	1:04:39	4:58	19	6:53	91	13:00
□□ 5	3.25	17:00	5:13	19	1:46	101	3:33	16.25	1:21:39	5:01	19	8:32	89	16:13
□□ 6	3.25	17:49	5:28	19	2:49	137	4:33	19.50	1:39:28	5:06	19	11:08	91	20:33
□□□ □□	3.25	18:20	5:38	19	3:42	149	6:15	22.75	1:57:48	5:10	19	14:05	101	25:42