



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Böhme, Henrik

□□: Könnern

□□: 288

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:57:54

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□□: 109 (of 380)

□□□□□/□: 52 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 9(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:10	5:16	25	3:44	169	5:00	3.25	17:10	5:16	25	3:44	169	5:00
□□ 2	3.25	16:22	5:02	19	2:54	117	5:35	6.50	33:32	5:09	21	6:38	131	8:44
□□ 3	3.25	16:31	5:04	15	2:00	97	3:17	9.75	50:03	5:07	21	8:38	121	11:53
□□ 4	3.25	16:44	5:08	13	2:04	87	3:28	13.00	1:06:47	5:08	19	10:10	113	15:08
□□ 5	3.25	16:37	5:06	13	1:52	83	3:10	16.25	1:23:24	5:07	17	11:53	105	17:58
□□ 6	3.25	17:19	5:19	17	2:04	99	4:03	19.50	1:40:43	5:09	17	13:57	103	21:48
□□□ □□	3.25	17:11	5:17	13	2:13	97	5:06	22.75	1:57:54	5:10	17	16:10	103	25:48