



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Springfeld, Frank

□□: Eckernförder MTV

□□: 360

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:58:14

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□□: 113 (of 380)

□□□□□/□: 54 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 10(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:12	4:59	19	2:46	115	4:02	3.25	16:12	4:59	19	2:46	115	4:02
□□ 2	3.25	16:32	5:05	21	3:04	121	5:45	6.50	32:44	5:02	19	5:50	115	7:56
□□ 3	3.25	17:01	5:14	23	2:30	133	3:47	9.75	49:45	5:06	19	8:20	113	11:35
□□ 4	3.25	17:03	5:14	19	2:23	121	3:47	13.00	1:06:48	5:08	21	10:11	115	15:09
□□ 5	3.25	17:02	5:14	19	2:17	103	3:35	16.25	1:23:50	5:09	21	12:19	117	18:24
□□ 6	3.25	17:13	5:17	15	1:58	91	3:57	19.50	1:41:03	5:10	19	14:17	107	22:08
□□□ □□	3.25	17:11	5:17	13	2:13	97	5:06	22.75	1:58:14	5:11	19	16:30	107	26:08