



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Pieper, Andreas

□□□: 1:57:45

□□: Salzgitter

□□: 11.21 km/h

□□: 216

□□□□: 5:11 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 105 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 50 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 11(of 32)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:55	4:53	17	3:02	101	3:45	3.25	15:55	4:53	17	3:02	101	3:45	
□□ 2	3.25	15:55	4:53	15	3:29	87	5:08	6.50	31:50	4:53	17	6:31	99	7:02	
□□ 3	3.25	16:21	5:01	15	2:57	89	3:07	9.75	48:11	4:56	15	9:28	93	10:01	
□□ 4	3.25	16:59	5:13	21	3:43	119	3:43	13.00	1:05:10	5:00	17	13:11	97	13:31	
□□ 5	3.25	17:23	5:20	23	3:56	121	3:56	16.25	1:22:33	5:04	17	17:04	97	17:07	
□□ 6	3.25	17:40	5:26	23	4:14	119	4:24	19.50	1:40:13	5:08	17	21:18	99	21:18	
□□□ □□	3.25	17:32	5:23	23	4:21	123	5:27	22.75	1:57:45	5:10	21	25:39	99	25:39	