



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schran, Holger

□□□: 42:52

□□: Wölferbütt

□□: 13.65 km/h

□□: 1092

□□□□: 4:24 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 45 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 22 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 46)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 39:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:36	4:11	5	1:24	41	2:33	3.25	13:36	4:11	5	1:24	41	2:33	
□□ 2	3.25	14:42	4:31	5	1:20	45	3:05	6.50	28:18	4:21	5	2:44	43	5:37	
□□□ □□	3.25	14:34	4:28	3	0:49	41	3:05	9.75	42:52	4:23	5	3:33	43	8:40	