



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Kuester, Torsten

□□: SG Spergau

□□: 290

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:59:17

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 380)

□□□□□/□: 60 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 11(of 54)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:37	4:48	17	1:30	81	3:27	3.25	15:37	4:48	17	1:30	81	3:27	
□□ 2	3.25	16:18	5:00	23	2:11	109	5:31	6.50	31:55	4:54	21	3:41	105	7:07	
□□ 3	3.25	16:48	5:10	23	2:12	121	3:34	9.75	48:43	4:59	21	5:48	103	10:33	
□□ 4	3.25	17:18	5:19	21	2:27	129	4:02	13.00	1:06:01	5:04	21	8:15	105	14:22	
□□ 5	3.25	17:30	5:23	21	2:16	125	4:03	16.25	1:23:31	5:08	21	10:24	107	18:05	
□□ 6	3.25	17:54	5:30	21	2:54	141	4:38	19.50	1:41:25	5:12	21	13:05	113	22:30	
□□□ □□	3.25	17:52	5:29	17	3:14	135	5:47	22.75	1:59:17	5:14	21	15:34	119	27:11	