



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

## Preißing, Jens

□□: Neuwied

□□: 311

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:59:23

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 380)

□□□□□/□: 62 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 10(of 48)

□□□□□□□: 1:32:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:37	5:06	21	3:44	127	4:27	3.25	16:37	5:06	21	3:44	127	4:27	
□□ 2	3.25	16:35	5:06	19	5:48	125	5:48	6.50	33:12	5:06	21	7:53	121	8:24	
□□ 3	3.25	16:52	5:11	19	3:28	125	3:38	9.75	50:04	5:08	21	11:21	125	11:54	
□□ 4	3.25	17:13	5:17	21	3:57	125	3:57	13.00	1:07:17	5:10	19	15:18	125	15:38	
□□ 5	3.25	17:35	5:24	21	4:05	135	4:08	16.25	1:24:52	5:13	17	19:23	123	19:26	
□□ 6	3.25	17:28	5:22	13	4:02	107	4:12	19.50	1:42:20	5:14	17	23:25	119	23:25	
□□□ □□	3.25	17:03	5:14	15	3:43	89	4:58	22.75	1:59:23	5:14	19	27:08	123	27:17	