



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Preißing, Jens

□□: Neuwied

□□: 311

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:59:23

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 380)

□□□□□/□: 62 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 10(of 48)

□□□□□□□: 1:32:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 21 | 3:44 | 127 | 4:27 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 21 | 3:44 | 127 | 4:27 | |
| □□ 2 | 3.25 | 16:35 | 5:06 | 19 | 5:48 | 125 | 5:48 | 6.50 | 33:12 | 5:06 | 21 | 7:53 | 121 | 8:24 | |
| □□ 3 | 3.25 | 16:52 | 5:11 | 19 | 3:28 | 125 | 3:38 | 9.75 | 50:04 | 5:08 | 21 | 11:21 | 125 | 11:54 | |
| □□ 4 | 3.25 | 17:13 | 5:17 | 21 | 3:57 | 125 | 3:57 | 13.00 | 1:07:17 | 5:10 | 19 | 15:18 | 125 | 15:38 | |
| □□ 5 | 3.25 | 17:35 | 5:24 | 21 | 4:05 | 135 | 4:08 | 16.25 | 1:24:52 | 5:13 | 17 | 19:23 | 123 | 19:26 | |
| □□ 6 | 3.25 | 17:28 | 5:22 | 13 | 4:02 | 107 | 4:12 | 19.50 | 1:42:20 | 5:14 | 17 | 23:25 | 119 | 23:25 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:03 | 5:14 | 15 | 3:43 | 89 | 4:58 | 22.75 | 1:59:23 | 5:14 | 19 | 27:08 | 123 | 27:17 | |