



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Brünisholz, Christian

□□□: 1:59:26

□□: Team Ontario

□□: 11.05 km/h

□□: 316

□□□□: 5:15 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 131 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 63 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 11(of 46)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:10	5:35	35	5:28	217	6:00	3.25	18:10	5:35	35	5:28	217	6:00	
□□ 2	3.25	16:41	5:08	21	4:27	133	5:54	6.50	34:51	5:21	27	9:55	179	10:03	
□□ 3	3.25	16:47	5:09	21	3:33	117	3:33	9.75	51:38	5:17	23	13:28	149	13:28	
□□ 4	3.25	16:57	5:12	19	3:28	109	3:41	13.00	1:08:35	5:16	23	16:56	141	16:56	
□□ 5	3.25	17:02	5:14	15	3:15	103	3:35	16.25	1:25:37	5:16	23	20:11	133	20:11	
□□ 6	3.25	17:19	5:19	15	4:03	99	4:03	19.50	1:42:56	5:16	23	23:58	129	24:01	
□□□ □□	3.25	16:30	5:04	13	4:25	73	4:25	22.75	1:59:26	5:14	21	26:48	125	27:20	