



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Marx, Matthias

□□□: 1:59:46

□□: Heyerode

□□: 11.02 km/h

□□: 337

□□□□: 5:16 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 133 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 64 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 11(of 48)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:32:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 21 | 3:44 | 127 | 4:27 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 21 | 3:44 | 127 | 4:27 | |
| □□ 2 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 21 | 5:50 | 131 | 5:50 | 6.50 | 33:14 | 5:06 | 23 | 7:55 | 123 | 8:26 | |
| □□ 3 | 3.25 | 16:46 | 5:09 | 17 | 3:22 | 113 | 3:32 | 9.75 | 50:00 | 5:07 | 17 | 11:17 | 117 | 11:50 | |
| □□ 4 | 3.25 | 17:33 | 5:24 | 23 | 4:17 | 145 | 4:17 | 13.00 | 1:07:33 | 5:11 | 21 | 15:34 | 127 | 15:54 | |
| □□ 5 | 3.25 | 17:22 | 5:20 | 17 | 3:52 | 115 | 3:55 | 16.25 | 1:24:55 | 5:13 | 21 | 19:26 | 127 | 19:29 | |
| □□ 6 | 3.25 | 17:33 | 5:24 | 17 | 4:07 | 115 | 4:17 | 19.50 | 1:42:28 | 5:15 | 19 | 23:33 | 121 | 23:33 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 21 | 3:58 | 105 | 5:13 | 22.75 | 1:59:46 | 5:15 | 21 | 27:31 | 127 | 27:40 | |