



# 9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

**Wolf, Elke**

□□: SCC Scharmede

□□: 1138

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 43:13

□□: 13.54 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 326)

□□□□□/□: 2 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 38:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:40	4:12	3	1:23	3	1:23	3.25	13:40	4:12	3	1:23	3	1:23
□□ 2	3.25	14:38	4:30	3	1:26	3	1:26	6.50	28:18	4:21	3	2:49	3	2:49
□□□ □□	3.25	14:55	4:35	3	1:43	3	1:43	9.75	43:13	4:25	3	4:32	3	4:32