



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Wolf, Elke

□□: SCC Scharmede

□□: 1138

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 43:13

□□: 12.50 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 326)

□□□□□/□: 2 (of 80)

□□□□□□: 38:41

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 38:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 13:40 | 4:12 | 3 | 1:23 | 3 | 1:23 | 3.25 | 13:40 | 4:12 | 3 | 1:23 | 3 | 1:23 |
| □□ 2 | 3.25 | 14:38 | 4:30 | 3 | 1:26 | 3 | 1:26 | 6.50 | 28:18 | 4:21 | 3 | 2:49 | 3 | 2:49 |
| □□□ □□ | 3.25 | 14:55 | 4:35 | 3 | 1:43 | 3 | 1:43 | 9.75 | 43:13 | 4:25 | 3 | 4:32 | 3 | 4:32 |