



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Kasemir, Alexandra

□□□: 2:00:16

□□: SG-Marzahn

□□: 10.98 km/h

□□: 368

□□□□: 5:17 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 135 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 4 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□:

□□□□□: 1(of 14)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:53	4:53	1	-	11	1:03	3.25	15:53	4:53	1	-	11	1:03
□□ 2	3.25	16:20	5:01	3	0:43	9	3:32	6.50	32:13	4:57	3	0:39	11	4:25
□□ 3	3.25	16:36	5:06	3	0:50	9	2:08	9.75	48:49	5:00	3	1:29	9	6:33
□□ 4	3.25	17:00	5:13	3	0:45	9	2:21	13.00	1:05:49	5:03	3	2:14	9	8:54
□□ 5	3.25	17:41	5:26	1	-	13	2:56	16.25	1:23:30	5:08	1	-	7	11:50
□□ 6	3.25	18:33	5:42	1	-	27	3:40	19.50	1:42:03	5:14	1	-	7	15:30
□□□ □□	3.25	18:13	5:36	1	-	23	3:23	22.75	2:00:16	5:17	1	-	7	18:53