



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Fietkau, Nicole

□□: SG Stern Kassel

□□: 278

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:16

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 380)

□□□□□/□: 4 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 1(of 26)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:03	4:56	3	0:02	17	1:13	3.25	16:03	4:56	3	0:02	17	1:13	
□□ 2	3.25	16:54	5:11	5	0:12	17	4:06	6.50	32:57	5:04	1	-	13	5:09	
□□ 3	3.25	17:16	5:18	5	0:04	17	2:48	9.75	50:13	5:09	1	-	13	7:57	
□□ 4	3.25	17:30	5:23	1	-	13	2:51	13.00	1:07:43	5:12	1	-	13	10:48	
□□ 5	3.25	17:48	5:28	5	0:14	17	3:03	16.25	1:25:31	5:15	1	-	13	13:51	
□□ 6	3.25	17:38	5:25	1	-	7	2:45	19.50	1:43:09	5:17	1	-	13	16:36	
□□□ □□	3.25	17:07	5:15	3	0:14	11	2:17	22.75	2:00:16	5:17	1	-	7	18:53	