



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hark, Andrea

□□: Pulheimer sc

□□: 321

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:00:51

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 380)

□□□□□/□: 6 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 2:00:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:13	4:40	1	-	5	0:23	3.25	15:13	4:40	1	-	5	0:23	
□□ 2	3.25	16:33	5:05	1	-	11	3:45	6.50	31:46	4:53	1	-	9	3:58	
□□ 3	3.25	17:09	5:16	1	-	11	2:41	9.75	48:55	5:01	1	-	11	6:39	
□□ 4	3.25	17:32	5:23	1	-	17	2:53	13.00	1:06:27	5:06	1	-	11	9:32	
□□ 5	3.25	17:56	5:31	1	-	21	3:11	16.25	1:24:23	5:11	1	-	11	12:43	
□□ 6	3.25	18:09	5:35	1	-	19	3:16	19.50	1:42:32	5:15	1	-	11	15:59	
□□□ □□	3.25	18:19	5:38	1	-	27	3:29	22.75	2:00:51	5:18	1	-	11	19:28	