



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Zimmermann, Ulrich

□□□: 2:01:15

□□: Viba Anschütz Schmalkalden

□□: 10.89 km/h

□□: 274

□□□□: 5:20 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 145 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 66 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 3(of 32)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:41:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:46	5:09	7	1:46	135	4:36	3.25	16:46	5:09	7	1:46	135	4:36
□□ 2	3.25	17:12	5:17	7	4:24	155	6:25	6.50	33:58	5:13	7	6:10	143	9:10
□□ 3	3.25	17:12	5:17	7	2:44	137	3:58	9.75	51:10	5:14	7	8:54	143	13:00
□□ 4	3.25	17:22	5:20	5	2:43	135	4:06	13.00	1:08:32	5:16	7	11:37	137	16:53
□□ 5	3.25	17:34	5:24	5	2:50	131	4:07	16.25	1:26:06	5:17	7	14:27	139	20:40
□□ 6	3.25	17:45	5:27	5	2:52	125	4:29	19.50	1:43:51	5:19	7	17:19	135	24:56
□□□ □□	3.25	17:24	5:21	3	2:34	107	5:19	22.75	2:01:15	5:19	5	19:53	131	29:09