



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Göpfert, Matthias

□□: FSV Leimbach

□□: 305

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:01:10

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 380)

□□□□□/□: 65 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 12(of 46)

□□□□□□□: 1:32:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:54	4:53	17	3:12	99	3:44	3.25	15:54	4:53	17	3:12	99	3:44	
□□ 2	3.25	15:37	4:48	17	3:23	77	4:50	6.50	31:31	4:50	19	6:35	89	6:43	
□□ 3	3.25	15:56	4:54	15	2:42	71	2:42	9.75	47:27	4:52	17	9:17	79	9:17	
□□ 4	3.25	17:16	5:18	23	3:47	127	4:00	13.00	1:04:43	4:58	17	13:04	93	13:04	
□□ 5	3.25	18:04	5:33	25	4:17	161	4:37	16.25	1:22:47	5:05	19	17:21	101	17:21	
□□ 6	3.25	19:18	5:56	29	6:02	189	6:02	19.50	1:42:05	5:14	21	23:07	117	23:10	
□□□ □□	3.25	19:05	5:52	29	7:00	167	7:00	22.75	2:01:10	5:19	23	28:32	129	29:04	