



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Lenk, Cathleen

□□□: 2:01:17

□□: Laufgruppe Glückskinder Zwickau

□□: 10.88 km/h

□□: 253

□□□□: 5:20 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 149 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 8 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□:

□□□□□: 2(of 14)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:57	4:54	3	0:04	13	1:07	3.25	15:57	4:54	3	0:04	13	1:07	
□□ 2	3.25	15:37	4:48	1	-	7	2:49	6.50	31:34	4:51	1	-	7	3:46	
□□ 3	3.25	15:46	4:51	1	-	7	1:18	9.75	47:20	4:51	1	-	7	5:04	
□□ 4	3.25	16:15	5:00	1	-	7	1:36	13.00	1:03:35	4:53	1	-	7	6:40	
□□ 5	3.25	20:10	6:12	7	2:29	43	5:25	16.25	1:23:45	5:09	3	0:15	9	12:05	
□□ 6	3.25	18:45	5:46	5	0:12	31	3:52	19.50	1:42:30	5:15	3	0:27	9	15:57	
□□□ □□	3.25	18:47	5:46	5	0:34	35	3:57	22.75	2:01:17	5:19	3	1:01	15	19:54	