



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Rodi, Hans-Peter

□□: SV Birkenhard

□□: 228

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:01:33

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 380)

□□□□□/□: 68 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 5(of 32)

□□□□□□□: 1:41:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:17	5:00	3	1:17	117	4:07	3.25	16:17	5:00	3	1:17	117	4:07	
□□ 2	3.25	16:46	5:09	5	3:58	137	5:59	6.50	33:03	5:05	3	5:15	117	8:15	
□□ 3	3.25	17:13	5:17	9	2:45	139	3:59	9.75	50:16	5:09	5	8:00	129	12:06	
□□ 4	3.25	17:38	5:25	9	2:59	149	4:22	13.00	1:07:54	5:13	5	10:59	131	16:15	
□□ 5	3.25	17:38	5:25	9	2:54	137	4:11	16.25	1:25:32	5:15	5	13:53	131	20:06	
□□ 6	3.25	17:48	5:28	9	2:55	133	4:32	19.50	1:43:20	5:17	5	16:48	131	24:25	
□□□ □□	3.25	18:13	5:36	11	3:23	145	6:08	22.75	2:01:33	5:20	9	20:11	135	29:27	