



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Uebe, Marcel

□□□: 43:15

□□: 1183

□□: 13.53 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 49 (of 326)

10 km Lauf

□□□□□/□: 23 (of 246)

□□□□□□: 34:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 18)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 38:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:51	4:15	5	1:55	57	2:48	3.25	13:51	4:15	5	1:55	57	2:48
□□ 2	3.25	14:48	4:33	5	1:33	47	3:11	6.50	28:39	4:24	5	3:28	45	5:58
□□□ □□	3.25	14:36	4:29	5	1:41	45	3:07	9.75	43:15	4:26	5	4:47	45	9:03