



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Kurzhals, Birgit

□□: SG Stern Kassel

□□: 275

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:02:20

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 380)

□□□□□/□: 9 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□□: 3(of 26)

□□□□□□□: 2:00:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:16	5:00	5	0:15	19	1:26	3.25	16:16	5:00	5	0:15	19	1:26	
□□ 2	3.25	16:42	5:08	1	-	13	3:54	6.50	32:58	5:04	3	0:01	17	5:10	
□□ 3	3.25	17:15	5:18	3	0:03	15	2:47	9.75	50:13	5:09	1	-	13	7:57	
□□ 4	3.25	17:30	5:23	1	-	13	2:51	13.00	1:07:43	5:12	1	-	13	10:48	
□□ 5	3.25	17:57	5:31	7	0:23	23	3:12	16.25	1:25:40	5:16	3	0:09	15	14:00	
□□ 6	3.25	18:19	5:38	7	0:41	23	3:26	19.50	1:43:59	5:19	3	0:50	15	17:26	
□□□ □□	3.25	18:21	5:38	7	1:28	29	3:31	22.75	2:02:20	5:22	5	2:04	17	20:57	