



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Schmidt, Christine

□□□: 2:02:43

□□: Schlimmer geht immer MGN

□□: 10.76 km/h

□□: 213

□□□□: 5:23 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 157 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 10 (of 86)

□□□□□□: 1:41:23

□□□□:

□□□□□: 2(of 14)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:48:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:45	5:09	5	1:17	23	1:55	3.25	16:45	5:09	5	1:17	23	1:55	
□□ 2	3.25	17:26	5:21	5	2:13	27	4:38	6.50	34:11	5:15	5	3:30	21	6:23	
□□ 3	3.25	17:52	5:29	5	2:46	29	3:24	9.75	52:03	5:20	5	6:16	23	9:47	
□□ 4	3.25	18:16	5:37	7	2:49	35	3:37	13.00	1:10:19	5:24	5	9:05	25	13:24	
□□ 5	3.25	18:12	5:35	5	2:40	27	3:27	16.25	1:28:31	5:26	5	11:45	27	16:51	
□□ 6	3.25	18:25	5:40	5	2:27	25	3:32	19.50	1:46:56	5:29	5	14:12	27	20:23	
□□□ □□	3.25	15:47	4:51	1	-	3	0:57	22.75	2:02:43	5:23	3	13:46	19	21:20	