



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Mönnich, Tilo

□□: Team Claudi

□□: 322

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:03:45

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 380)

□□□□□/□: 70 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 13(of 46)

□□□□□□□: 1:32:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:34	5:24	27	4:52	193	5:24	3.25	17:34	5:24	27	4:52	193	5:24	
□□ 2	3.25	17:22	5:20	29	5:08	169	6:35	6.50	34:56	5:22	29	10:00	181	10:08	
□□ 3	3.25	17:16	5:18	25	4:02	141	4:02	9.75	52:12	5:21	29	14:02	167	14:02	
□□ 4	3.25	17:08	5:16	21	3:39	123	3:52	13.00	1:09:20	5:19	25	17:41	153	17:41	
□□ 5	3.25	17:29	5:22	19	3:42	123	4:02	16.25	1:26:49	5:20	25	21:23	149	21:23	
□□ 6	3.25	18:12	5:35	21	4:56	151	4:56	19.50	1:45:01	5:23	25	26:03	143	26:06	
□□□ □□	3.25	18:44	5:45	25	6:39	153	6:39	22.75	2:03:45	5:26	25	31:07	139	31:39	