



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Pape, Andreas

□□: Tiger & Turtle

□□: 329

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:48:58

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 380)

□□□□□/□: 25 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□□: 4(of 46)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:18	4:42	13	1:52	65	3:08	3.25	15:18	4:42	13	1:52	65	3:08
□□ 2	3.25	15:27	4:45	7	1:59	63	4:40	6.50	30:45	4:43	11	3:51	63	5:57
□□ 3	3.25	15:34	4:47	7	1:03	57	2:20	9.75	46:19	4:45	7	4:54	63	8:09
□□ 4	3.25	15:44	4:50	7	1:04	53	2:28	13.00	1:02:03	4:46	7	5:26	61	10:24
□□ 5	3.25	15:40	4:49	7	0:55	45	2:13	16.25	1:17:43	4:46	7	6:12	51	12:17
□□ 6	3.25	15:34	4:47	5	0:19	41	2:18	19.50	1:33:17	4:47	7	6:31	53	14:22
□□□ □□	3.25	15:41	4:49	7	0:43	45	3:36	22.75	1:48:58	4:47	7	7:14	49	16:52