



9. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2015

□□□□

Hartung, Frank

□□□: 2:04:54

□□: Leipzig

□□: 10.57 km/h

□□: 340

□□□□: 5:29 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 181 (of 380)

Halbmarathon

□□□□□/□: 77 (of 294)

□□□□□□: 1:32:06

□□□□:

□□□□□: 12(of 54)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:18	4:42	13	1:11	65	3:08	3.25	15:18	4:42	13	1:11	65	3:08	
□□ 2	3.25	15:27	4:45	15	1:20	63	4:40	6.50	30:45	4:43	15	2:31	63	5:57	
□□ 3	3.25	15:34	4:47	15	0:58	57	2:20	9.75	46:19	4:45	15	3:24	63	8:09	
□□ 4	3.25	15:44	4:50	13	0:53	53	2:28	13.00	1:02:03	4:46	15	4:17	61	10:24	
□□ 5	3.25	15:40	4:49	11	0:26	45	2:13	16.25	1:17:43	4:46	13	4:36	51	12:17	
□□ 6	3.25	15:34	4:47	9	0:34	41	2:18	19.50	1:33:17	4:47	13	4:57	53	14:22	
□□□ □□	3.25	31:37	9:43	43	16:59	267	19:32	22.75	2:04:54	5:29	23	21:11	153	32:48	